

**Aalborg
Kommune**

Idrætsklasser

Et særligt tilbud til unge talenter på 7. – 9. årgang
Skoleåret 2026-2027



Velkommen i Idrætsskasserne

Overskriften på Team Danmarks mission er "Mennesker og medaljer", fordi vi tror på, at medaljer skabes ved at arbejde med det hele menneske gennem hele karrieren. Det gælder fra idrætsdeltagelse i foreninger og klubber, til den strukturerede talentudvikling og overgangen fra ungdom til seniorelite på internationalt niveau. Fundamentet hviler på viljen og evnen til at samarbejde og sikre sammenhæng på atleternes vej - og dermed skabe grundlaget for, at de kan udvikle sig som hele mennesker.

Team Danmark har en lang række opgaver – herunder blandt andet at varetage talentrekruttering og -udvikling. På de tidlige stadier af talentudviklingen spiller de 21 Elitekommuner, som Team Danmark samarbejder med, en afgørende rolle i at sikre rammer og mulighed for, at de lokale og regionale udøvere kan indgå i skole- og idrætsmiljøer, der tilbyder høj kvalitet, sammenhæng, langsigtet udvikling og trivsel.

I Team Danmark har vi et langt samarbejde med Aalborg som Elitekommune – et samarbejde, hvor en af hjørnestenene er Idrætsskasserne i grundskolen på Sønderbro skolen i Aalborg. I det tætte samarbejde med Elitesport Aalborg oplever vi, at de yngste udøvere har rigtig gode rammer for at lære og udvikle sig med fokus på at kombinere skolegang, træning samt kamp- og konkurrenceaktiviteter.

Høj kvalitet i morgentræningen og fleksibiliteten til at kunne prioritere idrætten - i kombination med et skolemiljø, der har indgående forståelse for og lang erfaring med at arbejde med denne elevgruppe - sikrer de unge udøvere et stærkt afsæt på deres videre rejse.

På baggrund af en positiv evaluering af Aalborg Kommunes tilgang til og arbejde med talentudviklingsområdet, foretaget af Idrættens Analyseinstitut, glæder det os, at der er stor opbakning til samarbejdet mellem Team Danmark og Aalborg Kommune.

I forbindelse med underskrivelsen af samarbejdsaftalen for 2025-2028 fik jeg et direkte indblik i Elitesport Aalborgs arbejde med at sikre sammenhængende talentudviklingsmodeller – fra innovative skolemodeller, til Idrætsskasserne på Sønderbro skolen og Team Danmarks uddannelsespartnere på ungdomsuddannelserne og de videregående uddannelser, i tæt samarbejde med stærke talentmiljøer.

Relationen til Aalborg Kommune og Elitesport Aalborg er velfunderet og velfungerende – og det samme gælder Idrætsskasserne på Sønderbro skolen, hvis udvikling vi fortsat følger tæt.

Peter Fabrin, adm. direktør – Team Danmark



I Aalborgs Idrætsklasser får unge talenter mulighed for både at udvikle sig sportsligt og trives i skolen.

Siden 2008 har vi i samarbejde med Team Danmark skabt et miljø på Sønderbroskolen, hvor ambitioner, fællesskab og hverdagsglæde går hånd i hånd. I skoleåret 2025/2026 rummer vi ikke færre end 185 elever fra 20 idrætsgrene.

Idrætsklasserne bygger på Aalborg Kommunes fokus på fællesskaber, overgange og løsninger. Vi tror på, at forskellighed er en styrke, og vi samler derfor elever fra hele Nordjylland i et miljø, hvor man både kan være ambitiøs, være en del af et stærkt fællesskab og være sig selv.

Vores udgangspunkt er Team Danmarks Talentklassekoncept. Det betyder en hverdag med balance mellem skole, træning og fritid, så eleverne kan udvikle deres talent uden at gå på kompromis med trivsel eller uddannelse.

Elitesport Aalborg står bag et tæt og professionelt set-up: morgentræning med dygtige trænere, en fast idrætsskolekoordinator, lærere med ansvar for idrætsklasserne samt fysioterapeutisk støtte. Det giver ro og struktur i hverdagen - og de bedste muligheder for at lykkes.

Forskning og erfaring viser, at Idrætsklasserne styrker eleverne fagligt, sportsligt og socialt. De trives bedre, lærer mere og glæder sig til at komme i skole. Og uanset hvor langt talentet rækker, tager eleverne disciplin, samarbejdsevner og erfaringer med videre i ungdomsuddannelsen og i deres fremtidige liv.

Vi ser frem til endnu et år med dedikerede elever og stærke fællesskaber - og til at byde nye talenter fra Aalborg og Nordjylland velkommen i Idrætsklasserne.

Morten Thiessen, rådmand – Børn og Unge



Integreret samarbejde med Team Danmark

Som leder af Elitesport Aalborg er jeg glad for at kunne introducere til Idrætsklasserne, der blev forankret på Sønderbroskolen i 2008.

Aalborg Kommune har via Elitesport Aalborg et langvarigt og konstruktivt samarbejde med Team Danmark, hvor Idrætsklasserne på Sønderbroskolen er en hjørnesten.

Idrætsklasserne er det første step i det formaliserede talentudviklingsarbejde med udgangspunkt de lokale foreninger/klubber, og rammen for det tidlige talentudviklingsarbejde ind i specialforbundene med link til Team Danmark.

Arbejdet med Idrætsklasserne tager udgangspunkt i Team Danmarks Talentklassekoncept. Her er der fokus på, i et integreret miljø, at sikre en sammenhængende hverdag med balance mellem skole, idræt og fritid og dermed understøtte elevernes skolegang, idrætstalent og langsigtede udvikling.

Siden Idrætsklassernes etablering er flere klasser og udøvere løbende kommet til. I skoleåret 2025-2026 er 185 elever i Idrætsklasserne fra 20 forskellige idrætsgrene, der dermed udgør en stor del af det samlede elevtal på 530 elever.

Der er en velfungerende model i og omkring Idrætsklasserne med to ugentlige morgentræninger, obligatorisk fysioterapeutisk setup samt ressourcepersoner, der arbejder med at understøtte eleverne i Idrætsklasserne i hverdagen – Idrætsklassekoordinator Casper Krogh Madsen og – trivselslærer Maria Kaastrup introduceres senere i infofolderen.

I Idrætsklasserne er det vigtigste at øve sig, turde udfordre sig selv, lave fejl med fokus på at lære, udvikle og mestre nye færdigheder – uden fokus på for tidlig optimering og resultater.

Den opbyggede kultur og erfaringerne med Idrætsklasserne gennem en lang årrække betyder også, at man bliver en del af et skole- og idrætsmiljø, hvor man står rigtigt godt rustet, når det næste skridt – overgangen fra grundskolen til ungdomsuddannelserne – skal tages.

Uanset om man på den lange bane arbejder og udvikler sig til at blive eliteidrætsudøver på seniorniveau, får man rigtig mange kompetencer med i Idrætsklasserne, som man kan bruge fremad i sit liv.

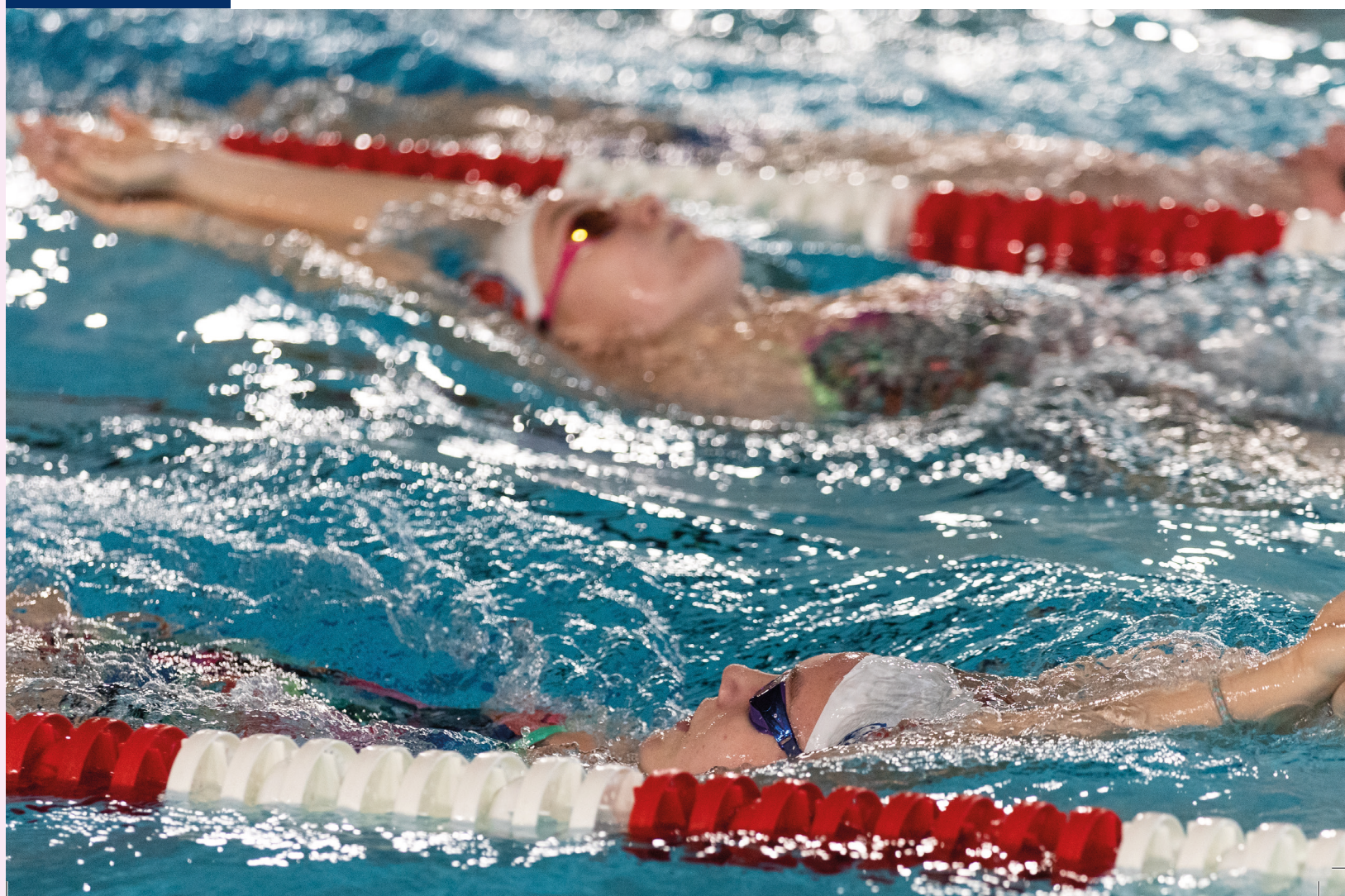
Torben Sørensen,
Leder, Elitesport Aalborg

Skoletilbud til idrætstalenter

Idrætsklasserne på Sønderbroskolen er en mulighed for dig, hvis du er en ung idrætsudøver med niveau og potentiale, hvor:

- du kommer til at gå i klasse med andre udøvere fra forskellige idrætsgrene i et integreret miljø med fokus på din skolegang og idrætslige udvikling
- du møder frisk og udhvilet ind til kvalitetsmorgentræning tirsdag og torsdag morgen med dygtige talenttrænere
- du møder lærere med kendskab til unge idrætsudøvere og deres specielle behov
- der er integreret fysioterapeutisk setup
- der er ekstra vejledning og støtte til at sikre den daglige trivsel med skolegang og træning, kampe og konkurrencer i form af idrætsskolekoordinator og trivselsperson
- der er transport fra morgentræningsfacilitet til Sønderbroskolen (gælder ikke fysioterapeutisk, karate med en fysisk placering tæt på Sønderbroskolen)

Idrætsklasserne sammensættes én gang årligt ved skoleårets start i forlængelse af en idrætslig vurdering af de interesserede udøvere til Idrætsklasserne, hvor der vil være en eller flere ressourcepersoner med kendskab til talentudvikling i den respektive idrætsgren, der vil kigge på dit niveau og potentiale.



Andrea elsker detaljerne i gymnastikken



Andrea Sørensen var både forbi dans og springgymnastik, inden lynet slog ned i den rigtige sportsgren. Idrætsgymnastikken var kærlighed ved første blik.

"Min mor snublede over noget audition til idrætsgymnastik i AIG Aalborg på Facebook. Jeg har vel været 5-6 år gammel - og så var der ingen vej tilbage. Dengang har jeg helt sikkert været fascineret af den store, flotte hal og alle de fede redskaber. Jeg elskede det."

Andrea blev hurtigt ambitiøs, og allerede i 7-8-års-alderen kom hun på et talenthold, hvor hun trænede fire gange om ugen.

"Jeg elsker detaljerne i Idrætsgymnastikken. Noget af det ser så nemt ud, men jeg ved, hvor mange timers træning, der ligger bag. Der er altid noget, man kan perfektionere eller et nyt moment på et sværere niveau, man kan kaste sig ud i at lære. Jeg kan godt lide, at man selv skal håndtere presset til konkurrencer. Man har EN chance. Alt skal sidde i skabet på få sekunder, ellers kan det hele være tabt på gulvet. Du skal selv holde fokus - og så er det virkelig fedt, når det lykkes."

Andrea søgte ind på Sønderbroskolen af samme grund som de fleste andre i idrætsskolerne: for at udvikle sig gennem de ekstra træningsmuligheder og den større træningsmængde inden for idrætsgymnastikken. Med morgentræningerne er Andrea nu oppe på syv træninger om ugen. Men det er ikke kun optimale vilkår for sporten, Andrea har fået ved skiftet.

"Det sociale har været vildt godt. Alle er simpelthen så søde. Jeg er kommet i en megagod klasse, så skiftet fra min gamle skole, hvor jeg også havde det fint, er gået vildt godt. Jeg kan snakke med mange flere i min nye klasse, både fordi alle dyrker sport, men også fordi det er, som om alle er startet på en frisk og er klar på at møde nye mennesker."

Andrea er netop blevet dansk mester i ungdom, og er som den eneste danske idrætsgymnast udtaget til VM for ungdom i Manila på Filippinerne.

"Det er fedt at få sådan nogle oplevelser med sin sport. At få muligheden for at komme ud og opleve andre lande og møde atleterne fra de store gymnastiknationer - eksempelvis Kina og USA. Her er Idrætsskolerne rigtig gode, for lærerne er så gode til at få kalenderen til at passe med afleveringer, så man ikke stresser. Der er god struktur, så jeg kan følge med og blive bedst mulig til min sport."

Andrea vil gøre alt for at blive så dygtig som muligt til idrætsgymnastik, og hun drømmer om en dag at komme til både senior-EM og senior-VM. Idrætsskolerne har for hende været et godt fundament og givet de bedste sportslige forudsætninger for at nå målet. Men det er ikke det, hun fremhæver, hvis hun skal give et godt råd til en 6. klasseelev, der overvejer Sønderbroskolen:

"Her er vildt god struktur for os sportsfolk, men for mig har det mest positive været det sociale. Vi har det rigtig godt med hinanden - i hvert fald i min klasse."

Andrea Sørensen – 911 – Aalborg Idrætsgymnastikforening



Vild med vand og mange træningspas



August Carøe Klitgaard Petersen

Det startede stille og roligt med glæden ved vand og fællesskabet ved søskendes kajakstævner. 15-årige August Carøe Klitgaard Petersen fik glæden ved vandsport foræret allerede som 6-årig:

"Min far gik rundt i vaders ude ved Nibe Roklub, mens han trak mig rundt i en jolle med en snor. Mine søskende gik til kajak, og jeg var med dem til stævner og så, hvor fedt de havde det. Jeg elsker at være på vandet - det er så specielt. Man skal træne meget i kajaksporten, og det kan jeg godt lide. Så er der altid noget at give sig til."

I starten spillede August også fodbold ved siden af kajaktræningen, men kajaksporten vandt, og træningsmængden blev sat kraftigt op. I 7. klasse stod August over for valget, om træningen skulle øges yderligere ved at skifte til Idrætsklasserne på Sønderbroskolen:

"For mig gav det mening, fordi jeg også træner i Kano- og Kajakklubben Limfjorden, hvor jeg kunne få dygtige trænere, der var specialister i kajak. Med et skifte til Sønderbroskolen kunne jeg tage til træning direkte efter skole. Jeg syntes, at det var et stort skridt at skulle skifte skole, og jeg var lidt nervøs for det. Men skiftet gik rigtigt godt, og folk var rigtigt søde herinde på Sønderbroskolen, så det var ikke nogen stor omvæltning. Jeg er blevet rigtig glad for at gå i klasse med andre, der også går virkelig meget op i noget."

Skiftet betyder, at August i dag kan have helt op til ti træningspas om ugen - inklusive løbeturene og den vigtige styrketræning. Og takket være den gode struktur i Idrætsklasserne er det også muligt at tage til stævner i hele Europa i weekenderne.

"Jeg elsker at være til stævner og konkurrere. Miljøet i kajaksporten er lidt specielt. Vi har jo ikke holddelen, så når vi er færdige med at konkurrere med hinanden på vandet, er jeg sammen med "modstanderne" på land. Turene er tit lange, og her er forståelsen fra lærerne og skolen stor. Vi kan altid få det til at passe med lektierne, og hvis man er sent hjemme fra et stort stævne og er træt efter en lang tur, bliver der taget hensyn til en. Og det gælder også, hvis man har en skade."

August er på ungdomslandsholdet i øjeblikket og blev nummer 15 til VM for ungdom. Turen var en kæmpe oplevelse - og noget, han gerne vil opleve igen:

"Landsholdsturene er fantastiske. Sidste gang rejste vi 20 afsted sammen i en bus. I 2026 er der VM i Polen, og det vil jeg vildt gerne med til. Målet er at kvalificere mig til A-finalen - altså blandt de 9 bedste. På sigt vil jeg rigtigt gerne på seniorlandsholdet og repræsentere Danmark både til VM og OL. Det er mine store mål. Og med al den træning, jeg kan lægge i det herinde via Idrætsklasserne, giver jeg det i hvert fald chancen."

August Carøe Klitgaard Petersen – 912 – Nibe Roklub







Fra Karate Kid til karatetalent

Ida Bisgaard

Karatekæmperen Ida Bisgaard er 15 år, bor i Gug og har dyrket sin sport i 6 år. Hun kommer fra en aktiv sportsfamilie, men det var faktisk ikke derfra kærligheden til karatesporten opstod:

"Jeg startede, fordi jeg så filmen Karate Kid (red. den originale Karate Kid fra 1980'erne). Jeg syntes, at den måde, de lærte at forsvare sig selv på, så så sejt ud. Så tænkte jeg, "Det skal jeg simpelthen prøve" - og jeg har elsket det lige siden første gang, jeg var til karate."

Ida begyndte i Sportskarate.dk i Nordkraft og trænede et par gange om ugen. Hun har hjemmefra lært at kæmpe for det, man virkelig gerne vil, og med flid blev talentet stille og roligt slebet frem. To træninger blev til fire, og i 6. klasse stod Ida over for spørgsmålet, om Idrætsklasserne på Sønderbroskolen kunne være noget for hende.

"Jeg ville gerne træne rigtigt meget og var kommet på Sportskarate.dk's future-team, så det gik godt sportsligt. Jeg havde det godt på min tidligere skole, men flere af mine klubkammerater havde taget samme vej til Idrætsklasserne på Sønderbroskolen. De anbefalede det kraftigt, og jeg ville virkelig gerne have de ekstra træninger. Beslutningen har jeg aldrig fortrudt."

De to ugentlige morgentræninger i regi af idrætsklasserne er en meget vigtig brik i Idas bestræbelser på at blive bedst mulig til karate.

"Det betyder meget for mig, at jeg kan få min træningsmængde op. Det er den måde, jeg kan blive bedre end dem, jeg konkurrerer imod. Det er her, jeg kommer et skridt foran. Træningerne er meget intense, hvor jeg forbedrer min form, men det er også her, jeg kan finpudse detaljerne. Og det har flyttet mig meget."

Ida har tidligere vundet sølv til DM for ungdom og går målrettet efter DM-titlen. Hun har gode forudsætninger for at udvikle sig i sin klub, men skiftet til Idrætsklasse på Sønderbroskolen har også gjort en afgørende forskel:

"Det faglige niveau i Idrætsklasserne er højere, end det var i min tidligere klasse. Jeg tror, det er pga. af elevernes indstilling til skolearbejdet - der bliver gjort noget ved tingene. Der er også rigtig god forståelse fra klassekammeraterne i forhold til vores prioriteringer af sporten. Det betyder dog ikke, at vi ikke laver noget sammen. Svømmepigerne har arrangeret noget hygge, vi skal til her i weekenden, og det glæder jeg mig til."

Ida trives i Idrætsklasserne på Sønderbroskolen, og målene står soleklart forude:

"Jeg vil bare være den bedste og det er dét, jeg arbejder på hver eneste dag. Sportsligt er mit næste mål at blive udtaget til landsholdet og komme med til EM. Længere ude i horisonten drømmer jeg om at komme med til EM og VM for seniorer - og ja, selvfølgelig at vinde."

Ida Bisgaard – gl2 – Sportskarate.dk

Optimale træningsmuligheder for en træningsnarkoman i Idrætsklasserne

Gustav Møller Holm

Glæden ved fjerbolden startede for Gustav Møller Holm som 8-årig i Aabybro Badminton Klub. Nogle af kammeraterne havde inspireret ham til at prøve sporten.

"Jeg syntes med det samme, at det var sjovt. Jeg trænede et par gange om ugen det første år, men så begyndte jeg at træne mere - måske 3-4 gange om ugen. Jeg kan virkelig godt lide intensiteten i sporten, at duellerne er så hårde og at der er så mange ting, man kan forbedre. Det er udfordrende at stå alene på banen og skulle finde løsninger."

Gustav fik hurtigt blod på tanden, og træningsmængden blev sat op. Efter en sommertræningslejr skiftede han klub for at kunne træne mere og bedre. Derfor faldt det også naturligt, at han i 6. klasse overvejede at skifte til Sønderboskolen.

"Det blev mere seriøst, og jeg ville gerne træne mere. Med morgentræningen i Idrætsklasserne tirsdag og torsdag kunne jeg få to træninger og samtidig få dagligdagen til at hænge bedre sammen. Det var en lidt skræmmende tanke at skifte skole, men da jeg tog beslutningen, var det kun anderledes i de første par uger. Det gik hurtigt med at lære de nye klassekammerater at kende."

Gustav kan næsten ikke få nok træning og har flere gange været i Indonesien, hvor han har trænet på et akademi med meget dygtige indonesiske og internationale spillere. Han er fascineret af deres dedikation til sporten - og han genkender nogle af de samme mønstre i idrætsklasserne.

"Jeg kan godt lide, at folk tager deres sport seriøst. Det gør også, at der er større forståelse imellem os, hvis man kommer lidt træt i skole efter turneringer og stævner i weekenden, eller hvis man er uheldig at blive skadet. Folk er indstillet på at få lavet skolearbejdet, så de kan bruge tid på deres sport."

Gustav arbejder målrettet på at forbedre sit tekniske niveau og er ambitiøs med sin passion for badminton sporten:

"Jeg vil gerne blive professionel, og jeg vil gå langt for at nå dertil. Drømmen er landsholdudtagelse og at spille de store turneringer ude i fremtiden. Men på vejen dertil, elsker jeg også alle de oplevelser, jeg får - når jeg er i udlandet, ser nye steder og møder nye mennesker og kulturer."

Gustavs råd til potentielle kommende elever i idrætsklasserne er klart:

"Får du muligheden, så sig ja, for det er godt for din sportslige udvikling samtidig med at lærerne er rigtig gode. Det er fed skole, og jeg ville ikke være i tvivl i dag, hvis jeg skulle træffe valget igen."

Gustav Møller Holm – 911 – Badmintonklubben abc Aalborg



Vi er her for at understøtte eleverne

Jeg har været tilknyttet Sønderbroskolen siden 2011, hvor jeg har en todelt rolle som lærer i Idrætsklasserne og Idrætsklassekoordinator. Som lærer underviser jeg i madkundskab og i idræt, hvor jeg møder alle elever i idrætsklasserne mindst én gang ugentligt. Jeg har ligeledes mangeårig erfaring i at arbejde med talentudvikling inden for idrætten med baggrund i såvel drenge- som pigefodboldspillere.

Som Idrætsklassekoordinator er min overordnede opgave at være bindeled mellem eleverne, skolen og idrætten i hverdagen. Det gælder formidling af fælles praktiske informationer vedr. morgentræning, men også individuel kontakt til elev og forældre, når der er informationer, der skal formidles og vendes.

Jeg er den primære indgang i tilfælde af udfordringer omkring skolegang – specielt i forhold til den daglige trivsel – det kan være i forbindelse med selve skoledelen, hvor jeg er i dialog med klassens lærere, i tilfælde af længerevarende skadesforløb og andre udfordringer, der kan dukke op undervejs i forløbet som elev og udøver i en Idrætsklasse.

Det er også min rolle at formidle kontakt til Maria, der er trivselslærer i og omkring Idrætsklasserne, hvis vurderingen er, at der er behov for det.

Det helt centrale i forhold til at sikre en god udvikling – skolemæssigt og idrætsligt – er, at man hurtigt tager fat i mig, såfremt der opleves udfordringer i hverdagen.

Casper Madsen
- Idrætsklassekoordinator



Jeg har været med helt fra Idrætsklassernes start i 2008, hvor jeg foruden ovennævnte trivselsfunktion også har undervist i dansk og varetaget kontaktlærerfunktioner. Jeg har dermed mangeårig erfaring i at arbejde med og undervise eleverne i Idrætsklasserne.

Skolen har fokus på elevernes trivsel, og derfor bruger jeg min coachuddannelse som trivselslærer til netop at arbejde med at understøtte eleverne i Idrætsklasserne. Det betyder, at jeg bliver bragt i spil, hvis der er et specielt behov for det i forlængelse af en indledende dialog med idrætsskolekoordinator, Casper Madsen.

Erfaringen viser, at der kan opstå forskellige udfordringer og dilemmaer undervejs i forløbet som elev og sportsudøver i en Idrætsklasse – ting, som det erfaringsmæssigt er godt at tale med mig som en neutral trivselsressource om.

Gennem årene har jeg oplevet mange forskellige slags trivselsmæssige udfordringer hos eleverne – det kan være omkring idrætten, men også udfordringer, der fylder og påvirker trivslen i dagligdagen som teenager.

Et forløb med mig kan variere fra en enkelt samtale til et længere forløb, hvor jeg sammen med eleven arbejder med forskellige redskaber, der fokuserer på den samlede situation i forhold til eleven selv, skolegang, idræt familie, fritid og venner. Selve udgangspunktet er at sikre elevens trivsel skolemæssigt og idrætsligt.

Samtidig er jeg også bevidst om, at der kan være ting, der ligger ud over min rolle, hvor opgaven så består i at sikre, at eleven eksempelvis får hjælp hos andre relevante ressourcepersoner.

Maria Kaastrup
- Trivselslærer



På rejsen fra ungdomsatlet, talent til eliteidrætsudøver møder udøverne en række udfordringer – herunder også skadesproblematikker.

Derfor har Elitesport Aalborg i samarbejde med Fysio Danmark Aalborg udviklet et fysioterapeutisk setup med fokus på at sikre atleterne optimale muligheder i forbindelse med skadesforebyggelse, diagnosticering og genoptræning.

Når eleverne er indlemmet i Idrætsklasserne, gennemgår alle nye elever en fysioterapeutisk screening for dels at have en status på den enkelte elev inden opstart, og dels for så tidligt som muligt at kunne identificere eventuelle udfordringer, der kan arbejdes med.

I tilfælde af skadesudfordringer melder atleterne via en app ind til vores klinik med placering i Arkaden i centrum af Aalborg, og i forlængelse heraf ringes atletens forældre op med aftale om en hurtig konsultation.

I forbindelse med konsultation afklares atletens status og det videre forløb. Såfremt der er behov for det, arbejdes med genoptræning på en fysioterapeutisk morgentræning som en obligatorisk del af Idrætsklasserne.

Der lægges et individuelt program for den enkelte atlet, hvor målet er at sikre et ansvarligt genoptræningsforløb samt at atleten hurtigst muligt kommer tilbage i sin klubtræning og morgentræning. I samarbejde med Idrætsklassekoordinator laves en tæt opfølgning med dialog omkring den enkelte atlet samt info til atletens forældre.

Elitesport Aalborg organiserer ligeledes en valgfri sommertræning, hvor der med tilknyttede fysioterapeuter arbejdes med en skadesforebyggende træning.

Samlet set møder eleverne et velfungerende fysioterapeutisk setup – et setup, der er opbygget og videreudviklet over en lang årrække med yderst erfarne fysioterapeuter i spidsen.

Julie Aagaard
- Fysioterapeut



Jeg har lang erfaring i at arbejde med talentudvikling som bl.a. talent- og ungdomslandsholdstræner i volleyball og ikke mindst baggrund som tidligere koordinator i idrætsklasser. Det fundament bruger jeg hver dag som Talentkoordinator i Elitesport Aalborg, hvor jeg har ansvaret fra infoproces til organisering og gennemførelse af idrætslige vurderinger frem mod udmelding om optagelse i Idrætsklasser.

Optagelse til en idrætsklasse sker i henhold til folkeskoleloven på baggrund af en vurdering af elevens sportslige niveau.

Til Idrætsklasserne på Sønderbroskolen indkaldes interesserede ansøgere til idrætsklasserne til en såkaldt idrætslig vurdering. Her er en ressourceperson, fra specialforbund eller med lang erfaring og kendskab til at arbejde med talentudviklingen inden for de enkelte idrætsgrene, til stede for at se udøverne i aktion.

Det er hvert år en omfattende proces, hvor ressourcepersonen i de forskellige idrætsgrene i punktform udarbejder en status til Elitesport Aalborg omkring den enkelte elev – en status, der i kombination med udtalelsen fra udøverens klub, ligger til grund for den samlede vurdering i forhold til at komme i en Idrætsklasse.

Når alle idrætslige vurderinger er gennemført, meldes ud pr. mail til interesserede ansøgere. Herefter er det muligt at kontakte mig for en kort uddybning af de observationer, som ressourcepersonen har gjort.

Thomas Skifter Bertelsen
- Talentkoordinator i Elitesport Aalborg



Aalborg – stedet for god talentudvikling

Elitesport Aalborgs formål er arbejde med talentudvikling og talentudviklingsmiljøer, hvilket sker på en lang række områder.

Idrætsskolerne på Sønderboskolen er første trin i en dual career-model, hvor det er muligt at kombinere uddannelse med en spirende idrætskarriere.

På ungdomsuddannelserne har Elitesport Aalborg et integreret samarbejde med de lokale Team Danmark-uddannelsespartnere, der sikrer fleksibilitet og koordinering for udøverne.

På ungdomsuddannelserne udtager klubberne udøverne, der kan deltage i morgentræning – en disciplinspecifik morgentræning i klubregi eller en fysisk træning organiseret af Elitesport Aalborg, som klubberne indstiller udøverne til.



**Elitesport Aalborg samarbejder med
Team Danmarks lokale uddannelsespartnere:**

Aalborghus Gymnasium & HF*	STX	Eliteidrætsklasser
Handelsgymnasiet Turøgade*	HHX	Elitesportsklasser
Tech College*	Erhvervsudd.	Individuelle aftaler
Aalborg Tekniske Gymnasium	HTX	Individuelle aftaler

* Ungdomsuddannelsesinstitutionen er Team Danmark-uddannelsespartner

Nordjysk Elitesport – forankret på Aalborg Universitet og University College Nordjylland sikrer muligheden for også på de videregående uddannelser at kombinere eliteidræt og en videregående uddannelse med rådgivning omkring studievalg, hjælp til dispensationer og fleksibilitet og eventuelt forlængede studieforløb for toptalenter.



Proces til skoleåret 2026-2027

Mandag den 05.01.2026 – kl. 19.00

Informationsmøde for alle interesserede

Gigantium – Konferencesalen, Willy Brandts Vej 31, 9220 Aalborg

Onsdag den 14.01.2026 – kl. 17.00

Præsentationsaften på Sønderbro skolen for alle interesserede

Sønderbro skolen, Sjøllandsvej 2, 9000 Aalborg



PRÆSENTATIONSaften

Scan QR koden for at tilmelde dig præsentationsaftenen.

MØD ELEVER OG RESSOURCEPERSONER:

www.aalborg.dk/idraetsklasse

Torsdag den 29.01.2026

DEADLINE for ansøgning til Idrætsklasserne til skoleåret 2026-2027.



Sådan søger du ind til en Idrætsklasse

Hvis du ønsker at søge ind til en Idrætsklasse, skal du:

- udfylde et digitalt ansøgningsskema + uploade foto
- vedhæfte en udtalelse fra din klub om din sportslige status, historik og fremtidsperspektiver
- vedhæfte dokumentation/udtalelse fra dit specialforbund, hvis du er udtaget til aktiviteter i dit specialforbund i forhold til deltagelse på f.eks. talentcenteraktiviteter, kreds-, regions- eller ungdomslandsholdsaktiviteter
- vedhæfte en generel udtalelse fra din nuværende skole med en beskrivelse af dine faglige, personlige og sociale kompetencer.



Ansøgningsskema findes ved at scanne QR-koden

Eksempler på udtalelser fra skole, klub og forbund findes på:

https://elitesportaalborg.dk/media/pdf/eksempel_paa_udtalelse_fra_skole.pdf



Når vi har modtaget din ansøgning, vil du blive indkaldt til en idrætslig vurdering, hvor en kapacitet inden for din sportsgren vil se på dit niveau og potentiale.

Vi gør opmærksom på, at man ikke i forlængelse af en idrætslig vurdering er garanteret en plads i en Idrætsklasse.





Sønderbroskolen
Bevægelse i Centrum

TEAM DANMARK



Elitesport Aalborg



Børn og Unge

Godthåbsgade 8
9400 Nørresundby
Tlf. 99 31 41 00
www.aalborg.dk

**Aalborg
Kommune**