

Idræts- klasser

Et særligt tilbud til unge talenter på 7. - 9. årgang

Skoleåret 2023-2024



**Aalborg
Kommune**

Velkommen i idrætsklasserne

Team Danmarks arbejde med talentudviklingen er forankret i Elitekommunerne, der spiller en væsentlig rolle med rammer for og prioriteringer af den lokale idræt.

Aalborg Kommune og Elitesport Aalborg er dermed en helt central samarbejdspartner i et integreret samarbejde med Team Danmark – et samarbejde, der er udviklet markant siden starten i 2001.

I foråret 2022 var jeg på besøg i Aalborg og fik en indgående præsentation af Elitesport Aalborgs arbejde med talentudviklingen. Her var jeg bl.a. på besøg i Gigantium, som er et flot og afgørende omdrejningspunkt for talentudviklingsarbejdet med isfaciliteter og ikke mindst de nye idrætshaller samt cardio- og styrketræningsfaciliteter.

Overskriften i Team Danmarks mission er: Mennesker og medaljer, fordi vi tror på, at medaljer skabes ved at arbejde med det hele menneske gennem hele karrieren. Derfor glæder vi os også over samarbejdet med Aalborg Kommune og Elitesport Aalborg, der netop har dét udgangspunkt.

I Idrætsklasserne på Sønderbroskolen har de helt unge en fantastisk mulighed, i et skole- og idrætsmiljø med fællesskab og høj faglighed, for at kunne udvikle sig både skolemæssigt og idrætsligt.

Der er høj kvalitet på morgentræningen og den nødvendige fleksibilitet til at kunne prioritere idrætten. Skolemiljøet - ledelse, lærere og ressourcepersoner – har indgående forståelse for, og lang erfaring med, at arbejde med denne elevgruppe. Disse faktorer sammen sikrer de unge udøvere et fantastisk afsæt.

Athleter med en baggrund i Idrætsklasserne på Sønderbroskolen er stærkt repræsenteret i Team Danmarks bruttogruppe, og det glæder os, at en række tidligere udøvere gør det godt på diverse landshold og på internationalt niveau.

Det gælder etablerede navne som håndboldspilleren Magnus Saugstrup Jensen og ishockeyspilleren Mads Søgaard og nye udøvere på vej som eksempelvis mountainbikerytter Sofie Heby Pedersen, der er stærkt på vej mod at etablere sig i den absolutte verdenselite med en samtidig nominering til prisen "Bestsellers Olympiske Håb".

I Team Danmark ser vi derfor frem til det fortsatte samarbejde med Aalborg Kommune og Elitesport Aalborg.

Peter Fabrin, adm. direktør – Team Danmark



I Børn og Unge er man en del af et fællesskab, hvor der skal være plads til forskellighed, til hinanden og til den enkelte. En tanke, som også passer til Idrætsklasserne på Sønderbroskolen, hvor vi i et stærkt samarbejde mellem Team Danmark, Elitesport Aalborg og Børn og Unge har skabt et skole- og idrætsmiljø med et fællesskab, der sikrer optimale rammer for at afprøve og udvikle sit talent og potentiale.

Børne- og ungepolitikens fokus på, at alle børn og unge lærer og trives spejler idrætsklasserne, hvor stort engagement i fritiden og store ambitioner i skoletiden mødes. Eksempelvis med to ugentlige morgentræninger med veluddannede talenttrænere og fleksibilitet i forbindelse med træning, konkurrencer og landsholdssamlinger.

Vi kommer eleverne i møde med fysioterapeutisk setup, tilknyttet Idrætsskolekoordinator og trivselsperson og ligeledes basal uddannelse inden for ernæring og mentale færdigheder, så de er bedst muligt klædt på til deres idræt samtidig med, at de modtager skolegang helt på niveau med resten af skolens elever.

Idrætsklasserne er en fastforankret del af Aalborg Kommunes tilbud og en integreret del af Sønderbroskolens profil siden opstarten i 2008. I skoleåret 2022-2023 huser Sønderbroskolen 8 idrætsklasser med 184 udøvere fra 19 forskellige idrætsgrene, og Idrætsklasserne viser gode resultater både uddannelsesmæssigt og idrætsligt.

I Aalborg Kommune arbejder vi ambitiøst med talentudvikling, og vi står på tær for at skabe og sikre de bedste rammer. Med Idrætsklasserne har vi et stærkt fundament med et unikt skole- og idrætsmiljø, der er med til at understøtte talentudviklingen. Det kan vi godt være stolte af.

Morten Thiessen, rådmand – Børn og Unge



Velkommen til Sønderbroskolen



Sønderbroskolen er en af Aalborg kommunes idrætsprofilskoler. Vi har en velfungerende skole med et internationalt islæt og en central beliggenhed midt i Aalborg. Vores kultur er præget af stor mangfoldighed og rummelighed, og vi har fokus på høj faglighed og god trivsel.

I overbygningen har vi vores idrætsskoler som et tilbud for talentfulde idrætsudøvere på 7. - 9. klassetrin. Der har været idrætsskoler på Sønderbroskolen siden skoleåret 2008/2009. I indeværende skoleår er der ca. 510 elever på Sønderbroskolen, hvoraf de 184 elever går i vores idrætsskoler.

Vores vision med idrætsskolerne er at skabe rammer, så idræts eleverne får en hverdag med sammenhæng mellem skolegang og idrætsudøvelse på højt plan.

Vi har stort fokus på, at vores idræts elever oplever sig som en del af fællesskabet på årgangen og får det største faglige udbytte af undervisningen. Vi har også stort fokus på, at vores idræts elever oplever, at der er et fællesskab omkring, og en forståelse for, den enkeltes store passion og interesse for den idræt, man dyrker.

To gange ugentligt er der morgentræning for idræts eleverne. Her får eleverne mulighed for at understøtte egen udvikling via træning af høj kvalitet varetaget af dygtige undervisere.

I forbindelse med stævner, landsholdssamlinger mv. er der fra skolens side forståelse for det fravær, dette medfører, og her findes fleksible løsninger, så den enkelte elev stadig kan følge undervisningen.

På Sønderbroskolen er der ansat en idrætsskolekoordinator omkring idrætsskolerne, og denne person har et tæt samarbejde med de klubber og morgentrænere, som er tilknyttet skolens idræts elever.

Steffen Hessellund, skoleleder - Sønderbroskolen

Skoletilbud til idrætstalenter

Idrætsklasserne på Sønderbro skolen er en mulighed for dig, hvis du er en ung idrætsudøver med niveau og potentiale, hvor:

- du kommer til at gå i klasse med andre udøvere fra forskellige idrætsgrene i et integreret miljø med fokus på din skolegang og idrætslige udvikling
- du møder frisk og udhvilet ind til kvalitetsmorgentræning tirsdag og torsdag morgen med dygtige talenttrænere
- du møder lærere med kendskab til unge idrætsudøvere og deres specielle behov
- der er integreret fysioterapeutisk setup
- der er ekstra vejledning og støtte til at sikre den daglige trivsel med skolegang og træning, kampe og konkurrencer i form af idrætsskolekoordinator og trivselsperson
- der er transport fra morgentræningsfacilitet til Sønderbro skolen (gælder ikke fysioterapi, karate og svømning med en fysisk placering tæt på Sønderbro skolen)

Idrætsklasserne sammensættes én gang årligt ved skoleårets start i forlængelse af en idrætslig vurdering af de interesserede udøvere, hvor der vil være en eller flere ressourcpersoner med kendskab til talentudvikling i den respektive idrætsgren, der vil vurdere på dit niveau og potentiale.





Morgentræninger gjorde det mere seriøst

Astamaja var egentlig bare den søde storesøster, da hun tog med sin lillesøster til karate i Nordkraft i 2015. Men hun blev så bidt af det selv, at hun har dyrket det lige siden.

- Jeg har gået til ballet, svømning og fodbold, lidt af det hele. Men det, der fængede ved karate var, at der var så mange lege, og at vi fik lov til at slå lidt. Karatesporten er så intens, hvor man skal være taktisk og forholde sig til modstanderen samtidigt med, at man kæmper.



Astamaja kom som 11-årig på et såkaldt Future-team, og langsomt begyndte interessen for at bruge mere tid på karate at spire hos hende:

- Da jeg hørte om mulighederne med morgentræning på Sønderbro, var det ikke svært. Jeg ville gerne have mere træning og bedre plads til stævnerne. Jeg tænkte lidt over, at jeg fik mindre tid til de gamle venner fra min gamle folkeskole, men omvendt brugte jeg jo i forvejen det meste af min tid med karate-vennerne. Men jeg snakker stadig med de tætteste venner fra min gamle folkeskole.

Til morgentræningerne er Astamaja sammen med andre talentfulde kæmpere hos Sportskarate.dk, og de ekstra timer giver nogle muligheder i træningen, ligesom idrætsklasserne giver luft og plads til de lange stævnerrejser.

- De to ekstra træninger om ugen gør det mere seriøst. Vi kan bygge mere styrke på og lave hastighedstræning, og det er med til at flytte mit niveau meget. Samtidig er der stor forståelse fra skolen i forhold til, at stævnerne i karate ofte er i udlandet, hvor jeg ofte tager afsted torsdag eller fredag. Men lærerne og skolen er gode til at hjælpe og skrive, så jeg kan lave lektier, mens jeg er ude at rejse. Det fungerer virkelig fint.

Astamaja er på ungdomslandsholdet i karate, og ambitionerne vokser stille og roligt.

- Jeg var til VM i Tjekkiet her i efteråret 2022 og har tidligere været med til EM, og jeg drømmer da om at tage medaljer til de store mesterskaber, mens jeg stadig er ungdomskæmper. På langt sigt håber jeg på medaljer hos seniorerne og måske at komme med til OL en dag.

Og for Astamaja er idrætsklasserne det optimale skridt på vejen:

- Idrætsklasserne giver mig tid og plads til lave det, jeg elsker allermost, og jeg er i rammer hvor der bliver taget mere hensyn til min passion.

Astamaja Bath Søndergaard

912 - Karatekæmper - Sportskarate.dk



Høj på adrenalin

Jonas blev lokket med på BMX-banen af sin storebror, og allerede som 3-årig blev Jonas fanget af BMX-sporten.

- Spændingen, farten på cyklen og adrenalin i kroppen, når man kører, er fantastisk. Det bliver jeg aldrig træt af. Jeg kan godt lide teknikken, og det er fedt at lære at tage et nyt hop – også selvom det er lidt farligt.

Ved siden af BMX-sporten har Jonas brugt meget tid med sine venner i fritiden, så det var ikke en let beslutning at søge ind på Sønderbroskolen i 7. klasse.

- Det var en stor overvejelse, men jeg ville gerne prøve noget nyt og jeg kunne godt tænke mig at få de to ekstra træninger om ugen og få bygget noget mere fysik på. Det havde jeg ikke haft tid til før. Det var nærmest et helt nyt liv, jeg sprang ud i, hvor jeg hurtigt fik nye venner fra andre sportsgrene – det er fedt. Vi er kun to i Idrætsklasserne, der dyrker BMX, men vi kan sagtens hjælpe hinanden på tværs af sportsgrene. Det gør vi på morgentræningen hvor vi bakker hinanden op, hvis der er udfordringer.

Træningsmængden er øget kraftigt for Jonas, siden han er kommet i Idrætsklasserne, med nu op til 8 træningspas om ugen - plus de to morgentræninger.

- Det har virkelig hævet mit niveau. Morgentræningerne, hvor jeg arbejder med min koordination, balance og fysik, giver plads og tid til, at jeg på klubtræningen om eftermiddagen kan fokusere mere på min teknik på cyklen.

Sportsligt kører det godt for Jonas, hvor han lige er udtaget til ungdomslandsholdet, hvilket næste år betyder ekstra mange rejsedage:

- Allerede nu er jeg til Europacup-stævner i hele Europa, og næste år bliver der endnu flere rejseaktiviteter. Derfor er jeg glad for, at skolen og lærerne er så gode til at hjælpe med strukturen omkring det faglige og lektierne. Nogle gange hjælper de med, at jeg får afleveret mine opgaver, inden jeg skal afsted, og andre gange får jeg udsat en deadline, hvis der er ekstra travlt. Jeg føler, at mit faglige niveau er steget, siden jeg er flyttet til Idrætsklasserne, fordi det samlede setup passer så godt.

For Jonas er BMX-sporten lig med oplevelser og store drømme.

- Her i sommeren 2022 var jeg til EM i Belgien, hvor jeg var en af få danskere, der kom i semifinalen. Det var fedt, og oplevelsen af adrenalin var så intens, at jeg nærmest ikke kan huske noget fra selve løbet. Det store mål er at komme på seniorlandsholdet, og den helt store drøm at komme til OL og måske endda vinde en medalje.

Jonas Idskov Stern Kristensen

912 – BMX-rytter



Så langt som muligt

Tvillingerne – Nikoline og Sarah – gik til børnegymnastik, men var blot 5 år gamle, da de startede til fodbold hjemme i Sulsted sammen med en masse andre piger.

Sarah er målmand, og hun er fascineret af rollen.

- Jeg er jo målmand og dermed sidste skanse. Det er både sjovt og udfordrende at stå med ansvaret – og det kan jeg gode lide.

Nikoline er markspiller og motiveret af sin rolle ude på banen.

- Fodbold er et holdspil, hvor jeg godt kan lide fællesskabet, og det at vi er afhængige af hinanden. Det er så fed en følelse at kæmpe sammen med sine holdkammerater, udvikle sig sammen og spille mod rigtig dygtige modstandere – og kunne overraske, fordi vi bakker op om hinanden.

Nikoline og Sarah skiftede til AaB i 4. klasse for at udvikle sig endnu mere i fodbolden og træne med flere andre pigespillere med samme passion for fodboldspillet. I 7. klasse tog de talentfulde fodboldsøstre næste skridt til Idrætsklasserne på Sønderbroskolen.

- Der er så mange fordele i Idrætsklasserne. Her har vi bedre muligheder for at udvikle os fodboldmæssigt, og det gælder også i forhold til det praktiske i dagligdagen. Vi kan altid få det til at passe, hvis vi eksempelvis skal på træningslejr. Der er god hjælp med skolearbejdet og lektier, fordi der er forståelse for, at vi engang imellem er afsted.





Nikoline og Sarah trives i Idrætsklasserne sammen med de andre elever.

- Vores klasse er god, og vi har fået masser af nye venner. Når vi er i skole, snakker vi ikke så meget sport hele tiden. Her er vi stadig almindelige teenagere, der dyrker ekstra sport ved siden af og samtidig har fleksibilitet og støtte, når der er behov for det.

Nikoline og Sarah har hver uge to morgentræninger inden skolegangen på Sønderbro. Det foregår på Aalborg Frejas anlæg, og det setup gør en stor forskel.

- Vi har to træninger ekstra hver uge i forhold til de spillere, der ikke går her, og det bliver til mange timer hen over årene i Idrætsklasserne. På morgentræningen er der tid til at arbejde med vores teknik, men samtidig kan vi også mærke det på blandt andet konditionen, hvor de ekstra morgentræninger giver et overskud, når man først har vænnet sig til træningsmængden.

Når det kommer til fremtidsdrømme, er Nikoline og Sarah meget enige.

- Vi vil begge gerne se, hvor langt vi kan komme, og drømmen er for os lige nu at komme til at spille på AaB Kvinde Elitehold – gerne oppe i den bedste danske række – Gjensidige Ligaen. Vi vil hver især gøre alt for at udfordre os selv og arbejde for at prøve at se, hvor langt vi kan nå og vide, at vi har gjort forsøget.

Nikoline og Sarah Kielgast Schjelder

911 – AaB Pige-Elite

Drømmer om NHL

Oliver Dejbjerg Larsen er nærmest født i en skøjtehal i en ishockeyfamilie, så indgangen til ishockeysporten var ligetil:

- Jeg er opvokset i Gigantium Isarena ved skøjtebanen og kunne allerede stå på skøjter, da jeg var to år gammel. Jeg har også gået til fodbold, men jeg synes ishockey er sjovere. Ishockey er en højintens sport, hvor der sker noget hele tiden. Det handler både om teknik, fysik og taktik – det kan jeg godt lide.





For Oliver har drømmen fra de helt tidlige barneår været, at ishockey skulle fylde meget, og med en søster og flere af vennerne i Idrætsklasserne var valget ligetil.

- Min søster sagde, at det var det bedste, hun havde gjort, og mange af mine ældre ishockeyvenner har også gået i Idrætsklasserne. De to ugentlige morgentræninger er altafgørende for mig. Det er individuelle træninger, hvor jeg bl.a. også kommer til at arbejde med de ting, jeg ikke er så god til og altså skal forbedre – dét er en stor fordel.

Skiftet til Idrætsklasserne og de nye kammerater passer Oliver godt. Han har fundet et godt fællesskab og oplever han er sammen med andre, der også har en passion for deres sport.

- Jeg kan bedre lide at gå i skole efter skiftet til Idrætsklasserne og oplever, at jeg får mere ud af det. Jeg synes, at jeg passer "bedre ind" og er glad for at omgås mine klassekammerater, der også er sportsmennesker. Her i Idrætsklasserne forstår vi hinanden rigtigt godt og hvorfor, vi hver især bruger så meget tid på træning, konkurrencer og kampe.

Oliver træner to gange om dagen med både U17 og U20 ved siden af de to morgentræninger og kampe i weekenden. Så der er masser af ishockey – og det passer med ambitionerne:

- Næste år flytter jeg til Sverige for at udvikle mig videre, og fremadrettet drømmer jeg om både landshold og måske en karriere i NHL i Nordamerika – jeg vil i alt fald give det chancen, selvom jeg ved, at det kræver rigtigt meget af mig.

Oliver er en del af den danske U16-landsholdstrup sammen med et par andre holdkammerater, der også er i Idrætsklasserne.

- Jeg kan kun sige, at det er et professionelt setup, man bliver en del af, og jeg har været rigtig glad for at møde og lære de andre udøvere i Idrætsklasserne at kende samtidig med, at der fra Sønderboskolen og lærerne bliver taget hensyn til at kombinere skoledelen og sporten.

Oliver Dejbjerg Larsen

912 – Aalborg Ishockey Klub

Sammenhængende talentudvikling

Idrætsklasserne på Sønderbroskolen er en helt central hjørnesten i Elitesport Aalborgs arbejde. De er udgangspunktet for Elitesport Aalborgs samarbejde med de lokale foreninger/klubber og ikke mindst en meningsgivende ramme for det tidlige talentudviklingsarbejde ind i specialforbundene og med link til Team Danmark.

Idrætsklasserne er etableret i 2008/2009, og siden da er Idrætsklasserne blevet en fast integreret del af det aalborgensiske talentudviklings-setup på baggrund af de positive erfaringer.

Idrætsklasserne er udgangspunktet for specialforbundenes kendskab til Elitesport Aalborgs setup og atleternes daglige træningsmiljø. Idrætsklasserne skaber dermed en sammenhæng fra klub/forening, idrætsklasserne og ind i de tidlige talentstrukturer i specialforbundene på talentcentre mv.

I dagligdagen arbejder Elitesport Aalborg tæt sammen med Sønderbroskolen omkring Idrætsklasserne for at sikre et fællesskab, god trivsel og idrætslig udvikling med en bevidsthed om, at det kun er de første skridt i en lang rejse, som udøverne er på frem mod en potentiel seniorelitedrætskarriere.

I Idrætsklasserne gælder det først og fremmest om at øve sig, turde udfordre sig selv, lave fejl med fokus på at lære, udvikle og mestre nye færdigheder – uden for tidligt fokus på optimering og resultater.

Som udøver i en Idrætsklasse uddanner man sig skolemæssigt og idrætsligt og står rigtigt godt rustet, når det næste skridt – overgangen fra grundskolen til ungdomsuddannelserne – skal tages.

Torben Sørensen, leder
Elitesport Aalborg



Talentansvarlige og trænere om Idrætsklasserne

Badminton – Thomas Nielsen – U15-landstræner og morgentræner: På morgentræningen arbejder vi med de yngste badmintonspillere, hvor der er fokus på at udvikle og udfordre den enkelte spiller, så spilleren lærer, udvikler og mestrer nye teknikker og færdigheder. Samtidig er Idrætsklasserne med kombinationen af skolegang med fokus på elevernes faglige niveau, trivsel, struktur og morgentræning en samlet fantastisk ramme for unge talentfulde badmintonspillere at udvikle sig.

Fodbold – drenge – Jacob Larsen – AaB Akademiet – Akademichef: Vi har arbejdet sammen med Elitesport Aalborg omkring Idrætsklasserne på Sønderbro skolen siden etableringen i 2008/2009, hvor drengefodboldspillere i et integreret miljø har optimale muligheder for at udvikle sig. Morgentræningsmodellen er udviklet over tid med fokus på drengeforboldspillernes individuelle og fysiske udvikling og er en afgørende del i et samlet talentmiljø. En række af spillere fra Lucas Andersen, Oliver Abildgaard, Ross-brødrene til senest Theo Sander har alle en fortid i Idrætsklasserne – og mange flere med dem.

Fodbold – piger – Casper Madsen – AaB Pige – Elite: I AaB Pige Elite er pigefodbolden i rivende udvikling, hvor vi kan se, at vi med morgentræningen på absolut positiv vis er med til at understøtte pigefodboldspillernes individuelle udvikling og kompetencer. Fodboldpigerne får med det individuelle fokus og ekstra tilpasset træningsmængde med en kombination af teknisk og fysisk træning optimale værktøjer, der i den grad gør en forskel i den langsigtede talentudvikling og øger deres mulighed for at etablere sig på seniorniveau.

Fælles fysisk morgentræning – Søren Dalum – fysisk træner: Den fælles fysiske morgentræning medgiver udover en fantastisk mulighed for at opbygge en langsigtet fysisk platform. En god fysisk og koordinationsevne er fundamentet i alle idrætsgrene, og vi udvikler og uddanner udøverne således, at de er i stand til at tage vare på deres egen udvikling, når de afslutter deres forløb i Idrætsklasserne, og dermed er klædt på til deres videre udviklingsforløb frem mod potentielt at blive senioreliteidrætsudøver.

Håndbold – Drenge – Per Jessen – Aalborg Håndbold – Talentchef: Samarbejdet mellem Sønderbro skolen, Elitesport Aalborg og Dansk Håndbold Forbund har afgørende betydning for drengehåndboldspillere i Aalborg og Nordjylland. Spillerne har i Idrætsklasserne en fremragende

mulighed for at arbejde med de basale og afgørende kompetencer – en mulighed, som vi på fra Aalborg Håndbolds side kun kan anbefale. Spillere med en baggrund i Idrætsklasserne er markant godt uddannede, når vi møder dem i Aalborg Håndbolds talentstruktur.

Håndbold – Piger – Allan Heine – Elite- og landsholdstræner: Der er sket markant meget, siden jeg var med som den allerførste morgentræner i håndbold ved etableringen af Idrætsklasserne i 2008/2009. Håndboldspillerne har virkelig unikke muligheder i Idrætsklasserne på Sønderbro skolen med tre tilknyttede håndboldtrænere og en fast fysisk træner. Det handler entydigt om den langsigtede udvikling, hvor der arbejdes med spillernes teknik og fysik, og spillerne er i et fantastisk miljø med et tæt samarbejde omkring de enkelte sportsligt og skolemæssigt.

Ishockey – Jimmy Nielsson – Aalborg Ishockey Klub – Sportschef: Idrætsklasserne på Sønderbro skolen er en integreret del af Aalborg Ishockey Klubs og ligeledes Danmarks Ishockey Unions talentudviklingsmodel med henblik på at udvikle seniorelite og landsholdsspillere. På morgentræningen arbejder vi med spillernes individuelle færdigheder i form af skøjteløb, puckbehandling og fysiske niveau – ud over den normale klubtræning.

Karate – Allan Busk – Sportskarate.dk – Talent- og Elitetræner: Muligheden for at kombinere karate og uddannelse i Idrætsklasserne på Sønderbro skolen er et afgørende første step frem mod målet om at udvikle talenter, der kan begå sig på nationalt og ikke mindst senere internationalt niveau. Vi har kun positive erfaringer, da kæmperne får optimale trænings- og uddannelsesmuligheder og samtidig kommer i et skolemiljø med prioritering af, forståelse for og fleksibilitet som karatekæmper med passion for karatesporten har behov for.

Svømning – Erik Pallesen – Aalborg Svømmeklub – Talentudvikler: Med morgentræningen lagt ind i skemaet i Idrætsklasserne på Sønderbro skolen som en fast del af skoledagen, har vi tid til at arbejde med den enkelte svømmeres teknik og potentiale. Svømmerne er samlet i en separat morgentræningsgruppe med en ”sen” morgentræningstid fra kl. 07.30 til kl. 09.00 – en morgentræningstid, der sikrer ekstra restitution. Vi har på alle måder positive erfaringer med svømmernes muligheder og udvikling over en lang årrække med et tæt samarbejde med Sønderbro skolen og Elitesport Aalborg.

Aalborg - stedet for god talentudvikling

Elitesport Aalborgs formål er arbejde med talentudvikling og talentudviklingsmiljøer, hvilket sker på en lang række områder.

Idrætsklasserne på Sønderbro skolen er første trin i en dual career-model, hvor det er muligt at kombinere uddannelse med en spirende idrætskarriere.

På ungdomsuddannelserne har Elitesport Aalborg et integreret samarbejde med de lokale Team Danmark-uddannelsespartnere, der sikrer fleksibilitet og koordinering for udøverne.

På ungdomsuddannelserne udtager klubberne udøverne, der kan deltage i morgentræning – en disciplinspecifik morgentræning i klubregi eller en fysisk træning organiseret af Elitesport Aalborg, som klubberne indstiller udøverne til.

Nordjysk Elitesport – forankret på Aalborg Universitet og University College Nordjylland - sikrer muligheden for, også på de videregående uddannelser, at kombinere eliteidræt og en videregående uddannelse med rådgivning omkring studievalg, hjælp til dispensationer og fleksibilitet og eventuelt forlængede studieforløb for toptalenter.

Med Aalborg IdrætsCollege har Elitesport Aalborg etableret en stabil og tryk ramme med bomulighed, nattevagt og tilknyttet talentkoordinator i et miljø, der sikrer de aalborgensiske klubber optimale muligheder for at fastholde og rekruttere talenter og eliteidrætsudøvere.



**Elitesport Aalborg samarbejder med
Team Danmarks lokale uddannelsespartnere:**

Aalborghus Gymnasium & HF*	STX	Eliteidrætsklasser
Handelsgymnasiet Turøgade*	HHX	Elitesportsklasser
Tech College*	Erhvervsudd.	Individuelle aftaler
Aalborg Tekniske Gymnasium	HTX	Individuelle aftaler

* Ungdomsuddannelsesinstitutionerne er Team Danmark-uddannelsespartnere



Proces til skoleåret 2023-2024

Tirsdag den 3. januar 2023, kl. 19.00

Informationsmøde for alle interesserede
Gigantium – Konferencsalen, Willy Brandts Vej 31, 9220 Aalborg

Onsdag den 11. januar 2023, kl. 17.00 - 19.00

Åbent Hus på Sønderbro skolen for alle interesserede
Sønderbro skolen, Sjællandsgade 2, 9000 Aalborg
HUSK TILMELDING VIA: <https://sundhed-kultur.nemtilmeld.dk/604/>

Torsdag den 26. januar 2023

DEADLINE for ansøgning til Idrætsklasserne til skoleåret 2023-2024



Sådan søger du ind til en Idrætsklasse

Hvis du ønsker at søge ind til en Idrætsklasse skal du:

- udfylde et digitalt ansøgningsskema
- vedhæfte en udtalelse fra din klub om din sportslige status, historik og fremtidsperspektiver
- vedhæfte dokumentation/udtalelse fra dit specialforbund, hvis du er udtaget til aktiviteter i dit specialforbund i forhold til deltagelse på f.eks. talentcenteraktiviteter, kreds-, regions- eller ungdomslandsholdsaktiviteter
- vedhæfte en generel udtalelse fra din nuværende skole med en beskrivelse af dine faglige, personlige og sociale kompetencer.

Du finder ansøgningsskemaet og eksempler på udtalelse på:

www.aalborg.dk/skole-og-uddannelse/skole/idraetsklasser





Sønderbro skolen
Bevægelse i Centrum

TEAM DANMARK



Elitesport Aalborg



Børn og Unge

Godthåbsgade 8
9400 Nørresundby
Tlf.: 99 31 41 00
www.aalborg.dk

**Aalborg
Kommune**